

# AIKIKAN Dojo

**AIKIDO TAKEMUSU AIKI**

**DOJO de la Combe, rue de la Combe,  
allée du val des Garrigues SAINT JEAN DE VEDAS**

**06 20 79 10 95 - 04 67 69 29 29**



<http://www.aikikan.net>

<https://www.facebook.com/dojo.aikikandojo>

Un art martial jeune qui a ses racines dans l'héritage des samourais. La méthode enseignée est le Takemusu Aiki, enseignement le plus authentique et martial.

Une pratique sans compétition, ouverte à tous à partir de 6 ans, aux enfants, ados, adultes, homme ou féminines.

Un travail sur le corps et le mental où la force n'a rien à faire.

Travail à mains nues, au jo (bâton), au bokken (sabre de bois) et au tanto (poignard en bois) projections, immobilisations, katas (enchaînements codifiés) préparation aux dans et à l'enseignement.

Mardi	Mercredi	Vendredi	Samedi
		18h00-19h00	9h00-10h00
		Enfants	Armes
20h00- 21h30	14h30-15h30	19h00-20h00	10h00-11h00
Ados, Adultes	Enfants	Ados	Ados Adultes
		20h00-21h30	11h00-12h00
		Adultes	Enfants

**Cours adultes :** de septembre à juillet.

**Cours enfants ados :** durant les périodes scolaires

Enseignants :

**Guy CARRIERE** 6 dan Takemusu Aiki  
professeur D.E. 2 degré D.E.J.E.P.S.

**Hélène VEYRIER** 3 dan assistant

**Joël PERNIN** 2 dan assistant

**Frédéric PLANQUE** 2 dan assistant

Agrément Jeunesse et Sport S/134/92 Etablissement 03402ET0201

## TARIFS A L'ANNEE, Adhérent ANCV chèques vacances

Enfant – 14 ans	166 €	dont 26 € de licence
Enfant + 14 ans	176 €	dont 36 € de licence
Etudiant chômeur	206 €	dont 36 € de licence
Adulte	236 €	dont 36 € de licence